



Glühwein-Gewürzzubereitung (20 g €)

Zutaten: Zitronenschalen, Zimt, Nelken,
Nährwerte je 100g: Energie 281 kJ / 1175 kcal,
Fett 3,6 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g,
Kohlenhydrate 36 g, davon Zucker 32 g,
Eiweiß 6,2 g, Salz 0,1 g.

Glühwein-Gewürzzubereitung mit ca. 1 l heißem
gezuckertem Rotwein oder Johannisbeer- oder
Apfelsaft übergießen.

Je nach Geschmack ziehen lassen.

Mindestens haltbar bis

4021-6